

**B B C**  
**lifestyle**





BBC Lifestyle to unikalna propozycja dla widzów, którzy szukają inspiracji w domu, rodzinie i życiu. To wspaniały przewodnik dla osób, które chcą czerpać z życia to, co najlepsze. Nasi prezenterzy z pasją i oddaniem podejmują się niekonwencjonalnych wyzwań i tworzą programy tryskające energią oraz optymizmem. Nowym seriom popularnych programów rozrywkowych opartych na faktach, towarzyszą wywiady z gwiazdami prowadzone przez Grahama Nortona, a także praktyczne porady dotyczące najnowszych trendów w dziedzinie zdrowia i urody, kulinariów i rozrywki, oraz rekomendacje ekspertów dotyczące dobrego samopoczucia.

# OFERTA PROGRAMOWA

**GRAHAM NORTON SHOW**



**GEORGE CLARK: STARY NOWY DOM**



**ODKRYJ SWÓJ DOM NA NOWO**



**GRAND DESIGNS**



**NIEZWYKŁE HOTELE BEZ TAJEMNIC**



**WYJĄTKOWE SMAKI MIAST**

A close-up portrait of Graham Norton, a middle-aged man with a grey beard and mustache, smiling slightly. He is wearing a dark patterned shirt under a red jacket. The background is a solid purple color.

# GRAHAM NORTON SHOW

Wielokrotny laureat nagrody BAFTA powraca z 26. serią swojego słynnego talk show. Na jego kanapie po raz kolejny zasiądą wielkie gwiazdy, a rozmowy dotyczyć będą aktualnych trendów i wydarzeń kulturalnych. Komediodowy talent Grahama przyciąga odbiorców z całego świata. Goście w studio oraz widzowie przed telewizorami mogą liczyć na dużą dawkę śmiechu i inteligentnego humoru. Każdy odcinek wieńczy występ na żywo jednego z popularnych obecnie wykonawców.

A man in a dark blue polo shirt stands in a modern kitchen with grey cabinets, white pendant lights, and a patterned backsplash. The kitchen features a sink with a high faucet, a cutting board, and various kitchen items on the counter. A large window is visible in the background.

# GEORGE CLARK: STARY NOWY DOM

Wielka Brytania szczyci się wieloma historycznymi budynkami, od gotyckich, przez wiktoriańskie i gregoriańskie, po domy w stylu Arts and Crafts. Wiele z nich nadgrzył jednak ząb czasu. Architekt i restaurator zabytków George Clarke postanawia przywrócić im dawny blask i godnie wprowadzić w XXI wiek. W tradycyjnych domach stosuje nowoczesne rozwiązania na miarę potrzeb jego współczesnych mieszkańców. Jednocześnie udowadnia, że nowoczesne wnętrze może odmienić zabytkowy dom, nie zakłócając jego historycznej atmosfery, a nawet ją podkreślić.



# ODKRYJ SWÓJ DOM NA NOWO

Gdy dom staje się niewygodny i niefunkcjonalny, jedynym rozwiązaniem wydaje się przeprowadzka w nowe miejsce. Ekspertka rynku nieruchomości Sarah Beeny udowadnia, że wcale nie musi tak być. Jej odpowiedzią na wszystkie bolączki jest nowa aranżacja przestrzeni i właściwe dostosowanie funkcji domu do potrzeb mieszkańców. Opierając się na tym przekonaniu, Sarah pomaga niezadowolonym lokatorom przeprojektować wnętrze. Jenny i Paul Leicestershire mają troje dzieci, nie mieszczą się już w swoim domu. Sarah proponuje im zupełnie nowy układ pomieszczeń, dzięki któremu zyskają więcej przestrzeni. Odwiedza także Johna z Putney, który nieporadnie wykonał remont swojego małego mieszkania. Przy użyciu techniki komputerowej Sarah tworzy na podłodze podświetlany model realnej wielkości, odzwierciedlający powierzchnię jego domu. Ten zabieg pomoże zwizualizować projekt kuchni, salonu i ogrodu, który Sarah chce mu zaproponować. By wykonać dobry projekt Sarah musi przekonać się, w których pomieszczeniach klienci spędzają najwięcej czasu i jakie czynności są dla nich najważniejsze. W tym celu zamieszcza w domach kamery. Później przedstawia wizualizację nowego układu wnętrza. Przez następne tygodnie śledzi postępy w realizacji projektu. Najważniejsza jednak jest satysfakcja mieszkańców, którzy, dzięki jej pomocy, mogą na nowo odkryć potencjał swojego domu.



# GRAND DESIGNS

Kevin McCloud śledzi losy ludzi, którzy budują swój wymarzony dom, często koncentrując się na nowoczesnym designie, wydajności energetycznej, maksymalizacji wykorzystania przestrzeni i widoków.



# NIEZWYKŁE HOTELE BEZ TAJEMNIC

Prezentacja najbardziej niezwykłych hoteli na świecie, wyróżniających się położeniem, klimatem lub architekturą. Brytyjscy dziennikarze Giles Coren oraz odwiedzają m.in. Marina Bay Sands w Singapurze. Jest to jeden z największych hoteli na świecie. Pracuje tu 9,500 pracowników, a ich celem jest zapewnienie wygody gościom, których co roku przybywa tu aż około miliona. Z kolei w lapońskiej wiosce w północnej Szwecji znajduje się ICEHOTEL, w którym można spędzić noc w pokoju zbudowanym z rzeźbionego lodu. Właściciele planują w miesiącach letnich wykorzystywać wyłącznie energię słoneczną. Odwiedzamy także niesamowite hotele z cieplejszych zakątków globu m.in. The Royal Mansour w Maroku oraz Giraffe Manor w Kenii.





# WYJĄTKOWE SMAKI MIAST

Fred Sirieix, znany polskiej widowni z programu Netflix'a „Bogate menu”, podróżuje po świecie z wybitnymi szefami kuchni i krytykami kulinarnymi, którzy oprowadzają go po znanych miastach śladami swoich ulubionych knajpek oraz restauracji. Od Wenecji po San Sebastain - Fred i jego goście doświadczają niesamowitych wrażeń kulinarnych. W pierwszym odcinku szefowa kuchni Angela Hartnett zabiera Freda do najstarszej włoskiej kawiarni, później delektują się niepowtarzalnymi daniami serwowanymi przez jedną z weneckich restauracji.

**POLSAT MEDIA**  
B I U R O R E K L A M Y

