

BBC

lifestyle



BBC LIFESTYLE

BBC Lifestyle to unikalna propozycja dla widzów, którzy szukają inspiracji w domu, rodzinie i życiu. To wspaniały przewodnik dla osób, które chcą czerpać z życia to, co najlepsze. Nasi prezenterzy z pasją i oddaniem podejmują się niekonwencjonalnych wyzwań i tworzą programy tryskające energią oraz optymizmem. Nowym seriom popularnych programów rozrywkowych opartych na

faktach, towarzyszą wywiady z gwiazdami prowadzone przez Grahama Nortona, a także praktyczne porady dotyczące najnowszych trendów w dziedzinie zdrowia i urody, kulinariów i rozrywki, oraz rekomendacje ekspertów dotyczące dobrego samopoczucia.

OFERTA PROGRAMOWA

GRAHAM NORTON SHOW

10 LAT MNIEJ W 10 DNI

ODKRYJ SWÓJ DOM NA NOWO

GRAND DESIGNS

NIEZWYKŁE HOTELE BEZ TAJEMNIC

WYJĄTKOWE SMAKI MIAST



GRAHAM NORTON SHOW

Wielokrotny laureat nagrody BAFTA powraca z 26. serią swojego słynnego talk show. Na jego kanapie po raz kolejny zasiądą wielkie gwiazdy, a rozmowy dotyczyć będą aktualnych trendów i wydarzeń kulturalnych. Komedijowy talent Grahama przyciąga odbiorców z całego świata. Goście w studio oraz widzowie przed telewizorami mogą liczyć na dużą dawkę śmiechu i inteligentnego humoru.

Każdy odcinek wieńczy występ na żywo jednego z popularnych obecnie wykonawców.



10 LAT MNIEJ W 10 DNI

Czy możliwa jest spektakularna metamorfoza i znaczne odmłodzenie wyglądu bez operacji plastycznych w zaledwie 10 dni? Popularny program powraca na antenę w nowej odsłonie.

ODKRYJ SWÓJ DOM NA NOWO



Gdy dom staje się niewygodny i нефunkcjonalny, jedynym rozwiązaniem wydaje się przeprowadzka w nowe miejsce. Ekspertka rynku nieruchomości Sarah Beeny udowadnia, że wcale nie musi tak być. Jej odpowiedzią na wszystkie bolączki jest nowa aranżacja przestrzeni i właściwe dostosowanie funkcji domu do potrzeb mieszkańców. Opierając się na tym przekonaniu, Sarah pomaga niezadowolonym lokatorom przeprojektować wnętrza. Jenny i Paul Leicestershire mają troje dzieci, nie mieszczą się już w swoim domu. Sarah proponuje im zupełnie nowy układ pomieszczeń, dzięki któremu zyskają więcej przestrzeni. Odwiedza także Johna z Putney, który nieporadnie wykonał remont swojego małego mieszkania.

Przy użyciu techniki komputerowej Sarah tworzy na podłodze podświetlany model realnej wielkości, odzwierciedlający powierzchnię jego domu. Ten zabieg pomoże zwizualizować projekt kuchni, salonu i ogrodu, który Sarah chce mu zaproponować. By wykonać dobry projekt Sarah musi przekonać się, w których pomieszczeniach klienci spędzają najwięcej czasu i jakie czynności są dla nich najważniejsze. W tym celu zamieszcza w domach kamery. Później przedstawia wizualizację nowego układu wnętrza. Przez następne tygodnie śledzi postępy w realizacji projektu. Najważniejsza jednak jest satysfakcja mieszkańców, którzy, dzięki jej pomocy, mogą na nowo odkryć potencjał swojego domu.



GRAND DESIGNS

Kevin McCloud śledzi losy ludzi, którzy budują swój wymarzony dom, często koncentrując się na nowoczesnym designie, wydajności energetycznej, maksymalizacji wykorzystania przestrzeni i widoków.



NIEZWYKŁE HOTELE BEZ TAJEMNIC

Prezentacja najbardziej niezwykłych hoteli na świecie, wyróżniających się położeniem, klimatem lub architekturą. Brytyjscy dziennikarze Giles Coren oraz odwiedzają m.in. Marina Bay Sands w Singapurze. Jest to jeden z największych hoteli na świecie. Pracuje tu 9,500 pracowników, a ich celem jest zapewnienie wygody gościom, których co roku przybywa tu aż około miliona. Z kolei w lapońskiej wiosce w północnej Szwecji znajduje się ICEHOTEL, w którym można spędzić noc w pokoju zbudowanym z rzeźbionego lodu.

Właściciele planują w miesiącach letnich wykorzystywać wyłącznie energię słoneczną. Odwiedzamy także niesamowite hotele z cieplejszych zakątków globu m.in. The Royal Mansour w Maroku oraz Giraffe Manor w Kenii.



WYJĄTKOWE SMAKI MIAST

Fred Sirieix, znany polskiej widowni z programu Netflixa „Bogate menu”, podróżuje po świecie z wybitnymi szefami kuchni i krytykami kulinarnymi, którzy oprowadzają go po znanych miastach śladami swoich ulubionych knajpek oraz restauracji. Od Wenecji po San Sebastain - Fred i jego goście doświadczają niesamowitych wrażeń kulinarnych.

W pierwszym odcinku szefowa kuchni Angela Hartnett zabiera Freda do najstarszej włoskiej kawiarni, później delektują się niepowtarzalnymi daniami serwowanymi przez jedną z weneckich restauracji.

