

The top right corner of the image features a decorative graphic consisting of several parallel, wavy lines in a light blue-grey color. These lines flow from the top left towards the right, curving downwards and then slightly upwards again as they exit the frame.

BBC
lifestyle



BBC Lifestyle

BBC Lifestyle to unikalna propozycja dla widzów, którzy szukają inspiracji w domu, rodzinie i życiu. To wspaniały przewodnik dla osób, które chcą czerpać z życia to, co najlepsze. Nasi prezenterzy z pasją i oddaniem podejmują się niekonwencjonalnych wyzwań i tworzą programy tryskające energią oraz optymizmem. Nowym seriom popularnych programów rozrywkowych opartych na faktach, towarzyszą wywiady z gwiazdami prowadzone przez Grahama Nortona, a także praktyczne porady dotyczące najnowszych trendów w dziedzinie zdrowia i urody, kulinariów i rozrywki, oraz rekomendacje ekspertów dotyczące dobrego samopoczucia.



Gordon Ramsay i nowe gwiazdy biznesu

Gordon Ramsay chce zainwestować 150 tysięcy funtów w biznes z branży kulinariów. Do rywalizacji o zastrzyk gotówki dla własnej firmy przystępuje 12 śmiałków. Przed nimi szereg wymagających oraz zaskakujących wyzwań, podczas których Gordon testuje ich charaktery i umiejętności biznesowe. Prowadzenie baru plażowego w szczycie sezonu, filetowanie i wędzenie łososia według tradycyjnej receptury, poszukiwanie pożywienia w terenie, przygotowanie posiłku nad górską przepaścią – to tylko niektóre z zadań. Kto okaże się najbardziej kreatywny i odporny na stres?



Mistrzowie szycia S7

W programie 12 amatorów krawiectwa staje do walki i podejmuje się rozmaitych wyzwań, podczas gdy sędziowie sprawdzają i oceniają ich zdolności szycia, kreatywność oraz umiejętność pracy pod presją. Ten wieloletni hit zdobył imponującą publiczność i oczarował krytyków.



Dekady Diany

Paczka psich przysmaków, kolorowy samochód van – to wszystko, czego potrzebuje do poszukiwania duchów grupka nastolatków i dog niemiecki. Psi detektyw i młodzi przyjaciele w serialu „Scooby-Doo i... zgadnij kto?” próbują złapać rzezimieszków, którzy podszywają się pod kolejne straszydła. W każdym odcinku ekipie towarzyszy inna gwiazda. W rozwikłaniu tajemnic pomagali im już Sia, Wonder Woman czy Sherlock Holmes.



10 lat mniej w 10 dni

Czy możliwa jest spektakularna metamorfoza i znaczne odmłodzenie wyglądu bez operacji plastycznych w zaledwie 10 dni? Popularny program powraca na antenę w nowej odsłonie.



Grand designs

Kevin McCloud śledzi losy ludzi, którzy budują swój wymarzony dom, często koncentrując się na nowoczesnym designie, wydajności energetycznej, maksymalizacji wykorzystania przestrzeni i widoków.

Odkryj swój dom na nowo



Gdy dom staje się niewygodny i niefunkcjonalny, jedynym rozwiązaniem wydaje się przeprowadzka w nowe miejsce. Ekspertka rynku nieruchomości Sarah Beeny udowadnia, że wcale nie musi tak być. Jej odpowiedzią na wszystkie bolączki jest nowa aranżacja przestrzeni i właściwe dostosowanie funkcji domu do potrzeb mieszkańców. Opierając się na tym przekonaniu, Sarah pomaga niezadowolonym lokatorom przeprojektować wnętrza. Jenny i Paul Leicestershire mają troje dzieci, nie mieszczą się już w swoim domu. Sarah proponuje im zupełnie nowy układ pomieszczeń, dzięki któremu zyskają więcej przestrzeni. Odwiedza także Johna z Putney, który nieporadnie wykonał remont swojego małego mieszkania. Przy użyciu techniki komputerowej Sarah tworzy na podłodze podświetlany model realnej wielkości, odzwierciedlający powierzchnię jego domu. Ten zabieg pomoże zwizualizować projekt kuchni, salonu i ogrodu, który Sarah chce mu zaproponować. By wykonać dobry projekt Sarah musi przekonać się, w których pomieszczeniach klienci spędzają najwięcej czasu i jakie czynności są dla nich najważniejsze. W tym celu zamieszcza w domach kamery. Później przedstawia wizualizację nowego układu wnętrza. Przez następne tygodnie śledzi postępy w realizacji projektu. Najważniejsza jednak jest satysfakcja mieszkańców, którzy, dzięki jej pomocy, mogą na nowo odkryć potencjał swojego domu.

